

**Практика корпоративной программы по направлению
«Профилактика потребления табака»**

1. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и территории знаками, запрещающими курение.

Для осуществления практики необходимо издать внутренний документ:

- о запрете курения на территории предприятия (включая открытую территорию),
- о запрете потребления любых электронных сигарет, испарителей, устройств с нагреванием табака,
- о запрете продаж любых табачных изделий и всех видов электронных сигарет и их составляющих на территории предприятия.

Для реализации необходимо:

Определить места для размещения знаков/составить список, растиражировать знаки, поместить знаки в обозначенных местах.

2. Оформление мест для курения вне территории предприятия.

Для осуществления практики необходимо издать внутренний документ.

Для реализации практики необходимо:

- определить места для курения;
- разместить соответствующий знак;
- установить урну для окурков;
- повесить плакат о вреде курения;
- проследить, чтобы место для курения не было оборудовано скамейкой, беседкой или др. атрибутами комфортного времяпровождения.

3. Оформление мест общего пользования (туалеты, лестницы, коридоры) детекторами дыма для осуществления контроля за соблюдением запрета курения на предприятии.

Для осуществления практики необходимо издать внутренний документ, включая кодекс о правонарушениях предприятия.

Для реализации практики необходимо:

- поместить детекторы в места общего пользования;
- составить график обходов службы безопасности.

4. Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории предприятия информационными материалами о вреде курения.

Для реализации практики необходимо:

- определить места и формат – плакаты, плазменные панели, компьютеры;
- подобрать, приобрести, растиражировать информационные материалы;
- получить экспертную оценку;
- поместить в обозначенных местах (форматах).

5. Оформление рабочих мест и мест общего пользования здоровыми альтернативами вместо перекуров.

Для реализации практики необходимо:

- разместить тарелки с яблоками вокруг рабочих зон, в холлах, местах общего пользования, для их потребления вместо перекуров или для разрядки во время работы;
- оборудовать в местах общего пользования, вокруг рабочих зон, в холлах зоны для самостоятельных занятий физическими упражнениями вместо перекуров или для разрядки во время работы;
- организовать информирование сотрудников о проводимом мероприятии.

6. Организация стартового мероприятия, ознаменовавшего начало реализации программы акций и кампаний посвященных к реализации программы.

Стартовое мероприятие необходимо для представления программы и объявления о её начале.

7. Организация конкурсов, соревнований между сотрудниками или подразделениями.

Копия верна. Подписано ЭП

26.04.2023 11:59:47

Электронный документ зарегистрирован № 15-02-01-32/6773 от 25.04.2023

Для реализации практики: определить формат, контент, регулярность и способ проведения соревнований, определить организаторов и исполнителей, привлечь сторонние организации при необходимости, определить призовой фонд, форма поощрения, оповестить сотрудников предприятия об организуемых соревнованиях, привлечь к участию.

Форма: соревнования, публикации в газете, программы мультимедиа, электронные дневники, группы поддержки через электронные приложения и др.

8. Организация скрининга работников, выявление курящих сотрудников, представление краткого совета по отказу от курения.

Для реализации практики:

- назначить ответственного медицинского работника и обучить его методу опроса и методике краткого консультирования при курении;

- подготовить краткий вопросник, для выявления статуса курения сотрудников, табачной зависимости и готовности отказаться от курения.

- разработать и размножить памятки для вручения сотрудникам с советами о взаимопомощи при отказе от курения;

- составить план проведения мероприятия, определить время, место и формат.

9. Организация кабинета по оказанию помощи курящим сотрудникам при отказе от курения.

Для реализации практики необходимо:

- организовать и оборудовать/оснастить помещение для проведения индивидуальных и групповых консультирований (школ);

- назначить медицинского работника и обучить его методу опроса, измерению СО в выдыхаемом воздухе и методике краткого и углубленного консультирования при курении и проведению школ отказа от курения;

- пригласить эксперта для обучения и дальнейшего методического сопровождения работы кабинета;

- организовать режим работы медработника и кабинета;

- оснастить кабинет необходимыми методическими материалами для медработника;

- оформить кабинет необходимыми тематическими информационными материалами для сотрудников;

- обеспечить информирование всех сотрудников о создании/работы кабинета по всем внутренним каналам коммуникациям.

10. Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.

Для реализации практики необходимо:

Разработать контент приложения/алгоритм и тексты предоставления поддержки сотрудникам, отказывающимся от курения;

- разработать мобильное приложение или адаптировать существующее;

- пригласить эксперта для обучения и дальнейшего методического сопровождения работы по приложениям и мессенджерам;

- назначить и обучить медработника для общения с курящими сотрудниками по мессенджерам или чатам;

- обеспечить информирование всех сотрудников о создании/работы кабинета по всем внутренним каналам коммуникации.

11. Софинансирование (субсидирование) медикаментозной терапии по лечению табачной зависимости.

Для реализации практики необходимо:

- определить список необходимых медикаментов;

- составить список закупок;

- заключить договор/соглашение с конкретной аптекой для предоставления конкретных медикаментов сотрудникам по рецепту врача предприятия;

Копия верна. Подписано ЭП

26.04.2023 11:59:47

Электронный документ зарегистрирован № 15-02-01-32/6773 от 25.04.2023

- информировать сотрудников о возможности субсидирования лечения от табачной зависимости, как поощрительной мере.

12. включение в пакет ДМС оказание помощи по отказу от курения и лечение табачной зависимости.

Для реализации практики необходимо:

- заключить договор со страховой компанией об оказании помощи по отказу от курения и лечения табачной зависимости в пакете услуг;

- заключить договор с медицинской организацией об оказании помощи по отказу от курения и лечения табачной зависимости сотрудникам корпорации.

13. Учреждение системы штрафов и поощрений.

Для реализации практики необходимо:

- выделить основные группы сотрудников по статусам курения, позволяющие более точно применить выбранные эконометрические методы получения итоговых оценок;

- проанализировать масштабы и тенденции распространения курения на предприятии, в том числе с учетом особенностей поведения гендерных групп;

- предложить и апробировать методологию расчета для получения адекватных оценок влияния курения на заработную плату;

- оценить влияние курения на заработную плату работников для отдельных гендерных групп в компаниях в частности;

- осуществить анализ последствий влияния курения на заработную плату;

- определить объемы и формы поощрительных экономических мер в отношении сотрудников, отказывающихся от курения и применить их;

- определить объемы и формы штрафных санкций и учредить их в отношении курящих сотрудников.

Практика корпоративной программы по направлению «Повышение физической активности»

1. Оценка уровня физической активности и тренированности работников.

Для реализации практик необходимо:

- глобальный опросник по физической активности (GPAQ);

- тест ходьбы/тест лестничная проба.

2. Организация командно-спортивных мероприятий.

Для реализации практик необходимо:

- предоставление на бесплатной или частично оплачиваемой основе спортивно-оздоровительных комплексов для занятий массовыми и игровыми видами спорта (футбол, волейбол, баскетбол, плавание, тренажерные залы и др.);

- организация и проведение разного рода спортивных состязаний по игровым командным видам спорта и индивидуальному участию работников в формате летних и зимних спартакиад;

3. Организация физкульт-брейков на предприятии

Для реализации практик необходимо:

- комплекс физических упражнений (специальные десятиминутные комплексы физических упражнений на рабочем месте «Зарядка для офиса», «Офисная йога», «Пилатес для офиса»).

4. Неделя физической активности.

Для реализации практик необходимо:

- проведение информационно-мотивационной кампании (тематические рассылки, викторины, конкурсы мотивационных плакатов и др.)

- организация и проведение разного рода спортивных состязаний по игровым командным видам спорта и индивидуальному участию работников в формате летних и зимних спартакиад с вовлечением семей.

Копия верна. Подписано ЭП

26.04.2023 11:59:47

5. Мобильные приложения «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни».

Для реализации практик необходимо:

- с помощью мобильного приложения увеличение количества шагов;
- формирование пространства, способствующее движению.

Практика корпоративной программы по направлению «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»

1. Организация тестирования сотрудников на употребление алкоголя.

Для реализации практик необходимо:

- выявление сотрудников с проблемным потреблением алкоголя путем определения алкоголя в выдыхаемом воздухе с использованием алкотестера;
- выявление хронического алкоголизма путем анализа крови на карбогидратдефицитный трансферрин (CDT) на базе химико-токсикологической лаборатории ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1».

Механизм проведения проверок:

- плановые проверки, с уведомлением персонала, в том числе предсменные, предрейсовые;
- случайная проверка без уведомления;
- проверка при подозрении на опьянение;
- проверка при несчастном случае;
- повторные проверки.

2. Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с риском пагубного потребления алкоголя.

Для реализации практик необходимо:

- проведение теста AUDIT, разработанного ВОЗ с целью разделения респондентов (по балльной оценке от 0 до 40 баллов) на зоны: «зеленая», «желтая», «красная».

3. Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении алкоголя.

Для реализации практик необходимо:

- обучение сотрудников по следующей программе

№	Название темы	Содержание	Время
11	Введение.	Обоснование, цели и задачи.	20
22	Законодательство в решении проблем пагубного потребления алкоголя.	Алкогольные проблемы в трудовом законодательстве. Принципы организации системы профилактических мер в организации. Политика в отношении употребления алкоголя.	60
33	Влияние употребления алкоголя на сотрудника и организацию.	Причины употребления алкогольных напитков. Влияние алкоголя на организм человека. Острые и хронические эффекты. Термины и определения. Влияние алкоголя на производительность труда.	60
44	Оценка ситуации в организации и оказании консультативной помощи.	Диагностика проблем с алкоголем на рабочем месте. Использование вопросника AUDIT. Интерпретация рисков. Краткие вмешательства	30
65	Программа информирования сотрудников.	Формы и методы повышения осведомленности сотрудников.	30
66	Оценка и мониторинг реализации программы.	Разработка индикаторов программы. Организация сбора и анализа информации.	60

4. Организация безалкогольных мероприятий.

Копия верна. Подписано ЭП

26.04.2023 11:59:47

Электронный документ зарегистрирован № 15-02-01-32/6773 от 25.04.2023

Копия верна. Подписано ЭП

26.04.2023 11:59:47